

Ausrüstungsliste

Schneeschuhbergsteigen Aufbaukurs



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in,

für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die mit Sternchen markierten Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

Sicherheitsausrüstung:

- 1 VS-Gerät mit 3 Antennen*
- 1 Lawinenschaufel*
- 1 Lawinensonde*
- 1 Rucksack (ca. 30-40Liter)
- 1 Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke

Schneeschuhausrüstung bestehend aus:

- 1 Paar Schneeschuhe*
- 1 Paar Skistöcke (mit großen Tellern ggf. Teleskopverstellung)
- 1 Paar Bergstiefel (wasserdicht)

Sonstige persönliche Ausrüstung:

- warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip empfohlen)
- Sonnenbrille oder Gletscherbrille
- Mütze, Kopfbedeckung
- Sonnencreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- 2 Paar Handschuhe
- Gamaschen
- Zwischenverpflegung (tagsüber)
- 1 Schreibzeug
- 1 LED-Stirnlampe mit Batterien
- 1 Trinkflasche (Thermoskanne) 1 Schreibzeug
- 1 Hüttenschlafsack
- 1 Paar Hütten- oder Turnschuhe

Gruppenausrüstung (i. d. R. 2-mal pro Gruppe; wird vorab abgesprochen):

- 1 Gebietskarte (ggf. zusätzlich als Smartphone App)*
- 1 Höhenmesser
- 1 Kompass*
- 1 Zweimann-Biwaksack*
- 1 GPS-Gerät (wenn vorhanden)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.